

Miten toimit, jos sinulla on hengitystieinfektion oireita?

Jos sinulla on hengitystieinfektion oireita (nuha, yskä, kurkkukipu, lihassärky tai kuume) ja oireesi ovat lievät etkä kuulu koronainfektion riskiryhmään, voit levätä ja sairastaa rauhassa kotona kunnes oireesi loppuvat. Koronavirusinfektion kaltaisia oireita aiheuttavat myös tavanomaiset flunssavirukset ja influenssavirus. Noudata hengitystieinfektion kotihoito-ohjeita.

Lievissä tapauksissa koronavirustestejä ei tehdä, ja valtaosa sairastuneista toipuu kotihoidolla.

Ota yhteyttä terveydenhuoltoon vain, jos sinulle ilmaantuu vakavia oireita kuten hengenahdistus ja yleistilasi heikkenee niin, ettet selviä kotihoito-ohjeiden avulla.

Soita omaan terveyskeskukseesi silloin kun se on auki ja päivystysaikana soita terveys-neuvontanumeroon 08 315 7840.

Hätätapauksissa soita hätänumeroon 112.

Vierailukiello

Oulaskankaan sairaalassa tällä hetkellä vierailu sairaalan osastoille on kielletty. Potilaan saattaja voi tulla mukana poliklinikalle VAIN välttämättömässä tilanteessa. Tällä haluamme varmistaa potilasturvallisuuden ja pyrimme estämään koronatartuntojen leviämisen.

Epäiletkö koronavirustartuntaa tai sille altistumista?

Ennen omaan terveyskeskukseen tai päivystyksen neuvontanumeroon soittamista voit selvittää koronavirustartunnan todennäköisyyttä Terveyskylän koronabotilla osoitteessa www.Terveyskylä.fi tai tehdä Omaolo-palvelun koronavirusoirearvion osoitteessa www.omaolo.fi. Terveyskylän koronabotista saat myös psyykkistä tukea lievittämään koronaviruksen aiheuttamaa huolta. Myös Mielenterveystalo tarjoaa tukea koronavirukseen liittyvän huoleen ja epävarmuuteen osoitteessa www.Mielenterveystalo.fi

OULASKANKAAN YHTEISPÄIVYSTYKSEEN SAAPUMINEN

- Jos epäilet saaneesi koronavirustartunnan ja et pärjää kotihoito-ohjein, soita ennen päivystykseen saapumista terveysneuvontaan 08 315 7840
- Koronavirus-tartunta epäiltäessä sisäänkäynti on B1-ovesta. Käytä käsidesiä, laita maski kasvoillesi ja soita päivystyksen hoitajalle, puhelinnumero ja ohjeet ovat tuulikaapissa. Hoitaja haastattelee sinut puhelimesta.
- Muut potilasryhmät käyttävät ulko-ovea B2
- Odotamme väestön noudattavan hyvää käsi- ja yskimishygieniaa. **Mikäli kärsit hengitystieinfektio-oireista, laita maski kasvoillesi päivystykseen tullessasi**, vaikka koronavirus-tartunta olisi kohdallasi epätodennäköinen.

Vastaanottoajan siirtäminen

Flunssaisena ei saa tulla vastaanotolle tai toimenpiteeseen, vaan flunssan yllättäessä vastaanottoajan voi siirtää soittamalla ajanvarauskirjeessä olevaan numeroon. Myöskään karanteenissa oleva ei voi tulla sairaalaan.

Valtakunnallinen neuvontapuhelin

Valtakunnallinen neuvontapuhelin palvelee numerossa 029 553 5535 arkisin kello 8-21 ja lauantaisin kello 9-15. Numerosta saa yleistä tietoa koronaviruksesta, mutta ei terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.

